

# Trainingsplan 2017

SOMMER

Stand: 29.05.2017

		Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4
Montag	14-15				
	15-16				
	16-17				
	17-18				
	18-19	Herren 50	Herren 50	Training Tobi	Training Mario
	19-20	Herren 50	Herren 50	Training Tobi	Training Mario
	20-21			Training Tobi	
Dienstag	16-17	Senioren	Senioren	16.30 Training Micha	Senioren
	17-18	Senioren	Senioren	17.30 Training Micha	Senioren
	18-19	Senioren bis 18.30	Senioren bis 18.30	18.30 Training Eva	
	19-20	Herren 40	Herren 40		
	20-21	Herren 40	Herren 40		
Mittwoch	16-17		16.30 training Micha		
	17-18	17.30 Damen 40/50	17.30 Damen 40/50		17.30 Damen 40/50
	18-19	Damen 40/50	Damen 40/50	Training Tobi	Damen 40/50
	19-20	Damen 40/50	Damen 40/50		Damen 40/50
	20-21				
Donnerstag	14-15				
	15-16				
	16-17				
	17-18				Training Tobi
	18-19			Training Eva	Training Tobi
	19-20			Training Eva	Training Tobi bis 19.30
	20-21				
Freitag	13-14				
	14-15				
	15-16				
	16-17	Trainer Micha			
	17-18	Damen I	Damen I	Damen I	
	18-19	Damen I	Damen I	Damen I	
	19-20	Herren I u. II	Herren I u. II	Herren I u. II	
	20-21	Herren I u. II	Herren I u. II	Herren I u. II	